



## **ADD Coaching en Corona-aanpassingen**

### **ADD Coaching trainingen**

De kracht van de tweedaagse trainingen is optrekken en leren met en van elkaar. Met meer bijzondere breinen bij elkaar zijn is iets dat je niet online kan organiseren. Daarom kiezen we ervoor om geduldig te wachten tot we weer groen licht krijgen. En ja...dat kan nog even duren.

Maar op het moment dat we deze weer mogen organiseren kunnen we extra trainingen inplannen zodat er ook voor jou dit jaar een plekje is. Dus houd de website (voor de [volwassenen training](#) en de [jongeren training](#)), de [nieuwsbrief](#), [Facebook](#) of [Insta](#) in de gaten, want zodra we weer starten zullen wij dit zeker melden!

### **Coaching**

Ons team van coaches gaat in deze tijd gewoon door met de coaching maar dan vooral online. En ja, *face to face* heeft altijd de voorkeur, ook bij ons, maar online blijkt een goed alternatief. Dus wil je niet wachten maar snel aan de slag? Stuur een [e-mail](#) of check de [teampagina](#).

### **Online videolessen | Maak kennis met je ADD**

Het is een korte opstap, maar inmiddels zijn er al 500 mensen jou voorgegaan om alvast deze drie lessen te volgen. Gewoon veilig thuis, in je comfortabele huispak en met een lekkere kop thee erbij. [Klik hier voor meer informatie over deze videolessen](#).